

# GUÉRIR EN MER

## COLLOQUE & RÉGATE MARSEILLE

3 et 4 octobre 2020  
1ère édition Voile et Santé



**L'action « nautique » de l'année organisée par des professionnels et de santé, pour les professionnels de santé.**

UN ÉVÉNEMENT OUVERT À TOUS

### SAVE THE DATE : 1ère édition les 3 et 4 octobre 2020

Le 3/10 : Un colloque « Voile et santé » de 14H à 18h30, suivi d'une soirée humanitaire au profit des « Matelots de la Vie » à partir de 19h à la Société Nautique de Marseille.

Le 4/10 : Une régates humanitaire et sportive dans la baie de Marseille au départ du Vieux Port (SNM).

### La vocation de « Guérir en Mer »

En juin 2019, Marine CREST-GUILLUY, médecin généraliste et Jean-Baptiste BOURLARD, masseur-kinésithérapeute-ostéopathe, tous deux passionnés de voile, créent l'association « Guérir en Mer » (association à but non lucratif - loi 1901), afin de sensibiliser soignants et patients à la pratique de la voile en mer comme thérapie. Ils sont convaincus, par leur vécu de soignants et leur expérience de « voileux » que la voile est un merveilleux outil de soin, tant thérapeutique que préventif.

Le système de santé, depuis de nombreuses années, met à rude épreuve les soignants, qui manquent de moyens, de reconnaissance et de considération. La crise sanitaire liée au COVID19 a poussé tous les curseurs au maximum. Les soignants font partie des groupes de personnes qui, par leur métier, sont le plus à risque de développer un burn-out. Le projet « Guérir en Mer » est né avant la crise du COVID19 mais prend aujourd'hui un sens encore plus fort.

### Le message de l'association :

**« 1 soignant qui va bien, ce sont 10 soignés qui vont encore mieux! »**

L'idée est de faire passer le message que pour pouvoir soigner, le soignant doit lui même aller bien; que si le soignant ne prend pas soin de lui, il lui sera avec le temps, difficile de prendre soin des autres. Or aujourd'hui, plus que jamais, le rôle des soignants dans notre société est fondamental et il est urgent de prendre soin d'eux.

Vivant et exerçant leur métier à Marseille depuis plusieurs années, Marine et Jean-Baptiste ont lancé « Guérir en Mer » afin de faire connaître la voile comme outil de soin, comme « Sport-Santé. »



### Un événement en « deux temps », ouvert à tous !

Les participants pourront assister **le 3 octobre de 14h à 18h30** à un colloque « Voile et Santé » à la Société Nautique de Marseille (Quai de Rive Neuve - 13007).

Le colloque sera animé par des experts reconnus du « sport-santé » comme le Docteur Stéphanie Ranque (Praticien Hospitalier à l'APHM, spécialisée dans les douleurs chroniques et le sport adapté, prix CASDEN 2016), le Docteur Michel Berenguer (psychiatre, ancien Praticien Hospitalier à l'APHM, conférencier), le Docteur William Vanbiervliet (spécialiste en médecine physique et réadaptation, médecin du pôle France de voile de Marseille et de l'équipe élite de water-polo du CNM).

Leur expertise sera enrichie par le témoignage de Christopher Pratt, skipper professionnel, champion de voile (Transat Jacques Vabre, Solitaire du Figaro, AG2R...), cofondateur de la société MARSAIL depuis 2008 et celui de Laura Costa, étudiante en pharmacie à la faculté de Marseille, ancienne « Matelote » et encadrante d'enfants pour l'association « Les Matelots de la Vie ».

**Le 3 octobre à partir de 19h**, une soirée aura lieu à la Société Nautique de Marseille, quai de Rive Neuve (13007). Animée musicalement par le groupe marseillais The Bojangles, la soirée mettra à l'honneur l'association « [Les Matelots de la Vie](#) ».

**Cette association reconnue d'intérêt général a été créée en 2006 par 2 enseignants et par Jean-Yves Chauve, médecin du Vendée Globe.**

**Elle est parrainée par S.A.R. la Princesse Caroline de Hanovre à Monaco, Loïck Peyron et Florent Peyre, et défend une double cause : la préservation de l'environnement au même titre que la santé de l'Homme et la transmission d'un message d'espoir aux enfants malades.**

L'association permet chaque été à 16 enfants adolescents, guéris ou en rémission de maladies graves d'embarquer 3 semaines en mer pour une expédition passionnante, à bord du voilier "Fleur de Lampaul". Les jeunes matelots apprennent l'art de la navigation et partagent leur aventure avec plus de 3 000 enfants hospitalisés, l'opération ayant pour but pour les uns un retour à la vie à travers la mer, et pour les autres, de les sortir de leur quotidien en hôpital et de leur donner de l'espoir et du courage face à leur maladie.

Les matelots envoient reportages, journaux de bord quotidiens et autres vidéos aux enfants hospitalisés dans une quarantaine d'hôpitaux français. De leur côté, les enfants hospitalisés participent également à la course grâce à une régates virtuelle leur permettant de se confronter entre différents centres hospitaliers partenaires de l'association. La résolution d'énigmes et le choix de différentes stratégies leur permettent de faire avancer leur bateau pour remporter de nombreux lots à l'hôpital gagnant (ordinateurs portables et autres objets technologiques les reliant à la vie extérieure).

« Guérir en Mer » souhaite faire connaître les « Matelots de la Vie » dans la Région Sud, afin que dans les années à venir, les enfants hospitalisés de la région puissent y participer. Les bénéfices récoltés lors de cette soirée du 3 octobre seront reversés à l'association les « Matelots de la Vie ».

**Le 4 octobre**, avec un départ en milieu de matinée de la Société Nautique de Marseille (Vieux Port - Quai de Rive Neuve), les participants se retrouveront sur l'eau pour une régates sportive, parrainée par **Christopher Pratt**, sur le même parcours que le Vire-Vire (la célèbre régates traditionnelle marseillaise), mais avec un départ et classement indépendants, spécifiques à « **Guérir en Mer** ». Le tout étant coordonné sur l'eau par la Société Nautique de Marseille.

### La règle du jeu de la régates est simple : emmener le corps médical et paramédical sur l'eau.

Kinésithérapeutes, infirmières, sage-femmes, pharmaciens, médecins généralistes, spécialistes, urgentistes, biologistes, chirurgiens, ostéopathes, orthophonistes, psychomotriciens, orthoptistes, psychologues ... pour qu'ils découvrent ce sport, pour qu'ils se retrouvent, qu'ils partagent leurs expériences sur Terre et en Mer et surtout pour qu'ils se fassent du bien et qu'ils prennent un moment pour eux.

La régates est ouverte à tous, il faut simplement qu'il y ait un soignant minimum par équipage.

### Ils nous ont fait confiance

Depuis le début de l'aventure « Guérir en Mer », de nombreux soutiens sont arrivés. Le projet a pris un sens encore plus fort suite à la crise sanitaire du COVID19.

La Région Sud avec le soutien de Renaud Muselier, la Société Nautique de Marseille avec celui de Pierre Sathal, Les Matelots de la Vie avec Patrick Lemesle et Jean-Yves Chauve, Maryse pour la Vie avec Jacques Orofino, Jacques Lecat et Michel Fornari.

Sont à ce jour partenaires de l'événement : Marsail, Medaviz, Persta Paris, Laboratoire Nutergia, Laboratoire Cerballiance, Banque Populaire Méditerranée, La Médicale.

Toutes les informations et vidéos de présentation de l'événement sont disponibles sur le site :

[www.guerirenmer.com](http://www.guerirenmer.com)

#### Les fondateurs de « Guérir en Mer »

Marine CREST-GUILLUY  
Médecin généraliste,  
Experte France,  
35 ans

Jean-Baptiste Bourlard  
Kinésithérapeute - ostéopathe  
Sociétaire SNM  
37 ans

Contact Presse :  
Docteur Marine CREST-GUILLUY  
Présidente de l'association « Guérir en Mer »  
06 26 98 44 54  
marine.crest@hotmail.fr